

# 健保かわら版

日本電子健康保険組合

健保HPアドレス <https://www.jeol-kenpo.com/>

2026年2月19日

NO. 6 - 149

(042)544-1212  
内線 3852・3853

## 家族の異動は早めにご提出を

### ■4月就職のご家族の異動は早めにご提出をお願いします

4月に就職が決まっているお子さんは健康保険の被扶養者から削除するお手続きが必要です。被扶養者異動届と有効期限のある資格確認書をお持ちの場合は、添付をして事業主へ提出ください。書類は3月から受付をします。3月に登録をすることで、就職先でのマイナ保険証の紐づけがスムーズになります。就職が決定している方は、早めのご提出にご協力をお願い申し上げます。

## 健康保険の記号番号の確認はマイナポータルで

マイナカードには記載がありませんが、下記の方法で資格状況や記号・番号が確認できます。健康保険では記号番号で個人を識別しています。申請書にも記載が必要です。

### ■マイナポータルでの確認方法

マイナポータルアプリQRコード



#### 【マイナポータルへログイン】

- ①アプリを開く
- ②登録・ログイン
- ③カード用の利用者証明用電子証明書  
パスワードを入力(数字4桁)
- ④マイナンバーカード読み取り
- ⑤健康保険証



画面をスクロール  
↓  
健康保険の情報が確認できます  
↓  
「記号」「番号」  
「取得日」なども  
記載されています

また、利用登録状況「登録済」をご確認ください。未登録の場合は、登録がまだの場合、電子証明書の有効期限が切れているケースもあります。